

# شاہ رشید سینر لولہ برتر زندگی ارپن وحدانی دیچ

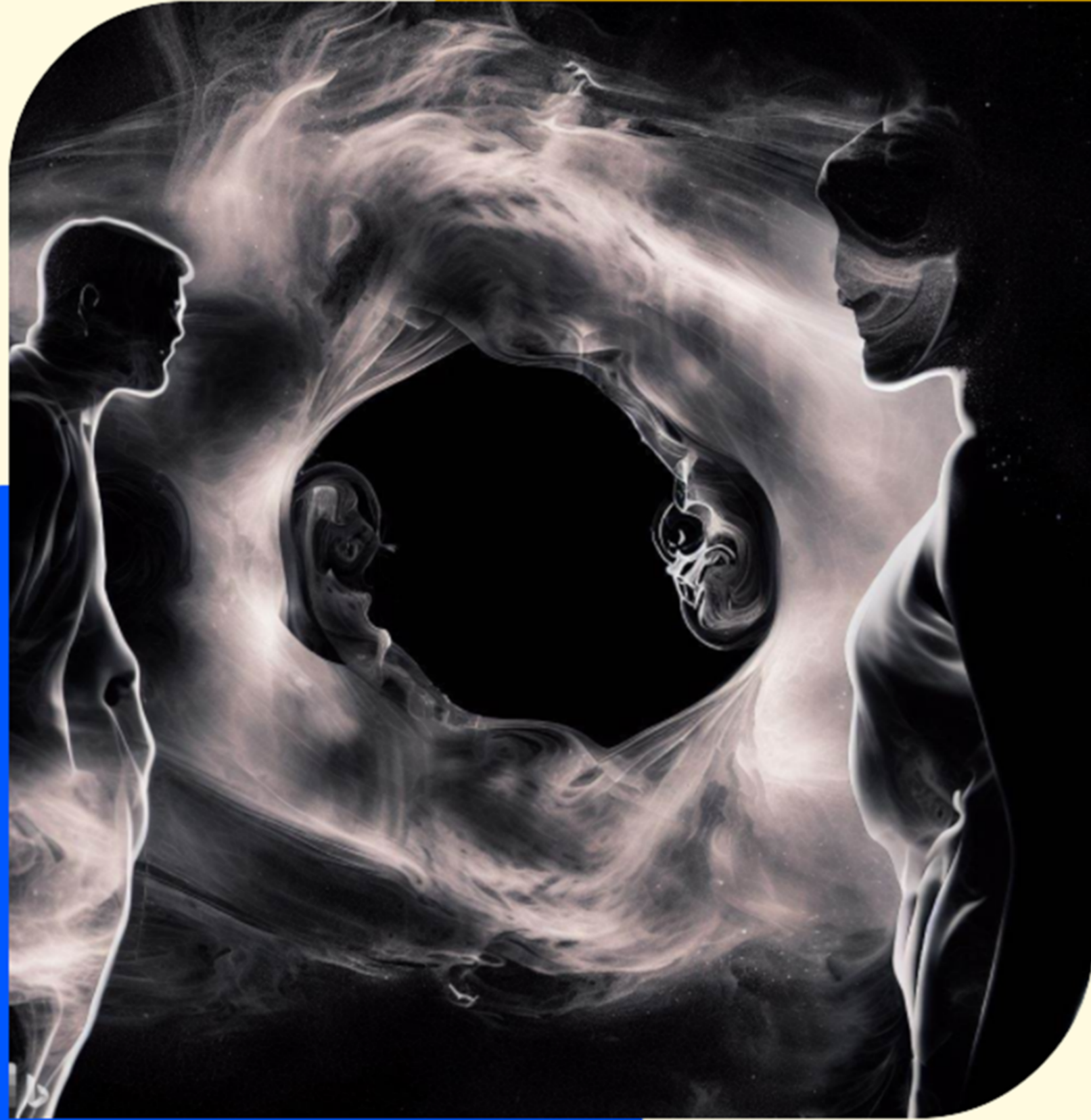
وجودس وتھہ تہ دماغس ستھ عطا کرن واجنی شکتی بد کڈنچ اکھ ستر



The book titled "**Wahdani Duech**" is a translation of the English book "**The Single Pair**" written by Muhammad Umran. Based on real-life experiences and comprehensive research, this book delves into the enigmatic concept of Singularity and its profound implications for humanity.

Inspired by his mentor, Umran developed an unwavering commitment to unraveling the intricacies of human creation. Through his journey of understanding, he realized that there is an inherent identity of mankind that surpasses physical appearance and gender differences.

By exploring the Singularity and carnal energy, the author provokes readers to question preconceived notions and gain a fresh understanding of our origins and purpose



محمد عمران



Printed & published by  
Vyeth Publishing House  
vyethpublishinghouse@gmail.com  
Contact: 7006165030, 9797071064



شاہ رشید سنز لولہ برتر زندگی ارپن

# وحدانی دُج

وجودس وتھتہ دماغس ستھ عطا کرن واجتر شکستی بد کڈنچ اکھ سرت



محمد عمران

مترجم: یوسف جہانگیر

© جملہ حقوق بحق مصنف چھ محفوظ

Wahdani Duech  
by  
Muhammad Umran  
ISBN: 978-93-95906-152-4

☆	کتاب ہندناو	:	وحدانی دُج
☆	اصل کتاب	:	سنگل پیئر [The Single Pair]
☆	سن اشاعت	:	۲۰۲۲ء
☆	صفحات	:	۴۹
☆	مترجم	:	یوسف جہانگیر
☆	پروف ریڈر	:	مشرع نصیب آبادی مولائی
☆	مبطل	:	۲۹۹ روپیہ
☆	مطبع	:	وہتھ پبلشنگ ہاؤس، جموں و کشمیر

یہ کتاب چھاپنےس دوران چھ مصنف سندا اجازتہ یمہ کتھ ہند حتی لمقدور خیال تھا ونہ آمت زموادس منز گڑھ نہ کانہہ تہ غلطی روزنی۔ تمہ باوجود تہ یو دوے یتھ کتاب منز الغایہ سرزد سپد یمتہ کنہ تہ سہو خطا کنی کانسہ تہ کانہہ نوقصان یا تکلیف واتہ، پبلشر تہ مصنف آسہ تمہ نشہ مچھ تہ کنہ تہ ذمہ داری نش بری الذمہ، چاہے سہ سہو یا خطا کنہ لا پروا ہی کنی، کنہ حادثہ کنی یا پئیہ کنہ طریقہ تہ سرزد سپد مت اُسرتن۔

یو دوے زن یہ کتاب چھاپنےس دوران پر ہتھ کنہ غلطی نش بچنچ پو پو رکوشش

چھ ڪرڻه آ مشرووني گو و تيله ته چھ يه ڪتاب يه مد نظر تها و تھ چھا پنه ته ڪننه يوان ز ڪنه ته  
 سهو يا غلطي با پتھ آسن نه يمه ڪتابه هندو مصنف، پبلشر يا پرنٹر ڪانس ته شخصه سند طرفه نمو  
 ياننه ينه واجنه ڪنه ڪارو آبي، يا مشور قبول ڪرڻو مڪلف يا ذمه دار۔ پرنٽنگ يا باينڊنگ منزل  
 ڪنه ته قسمي خرابي با پتھ آسه پبلشر صرف يمه ڪتابه هنر نو ڪاپي فراهم ڪرڻس پابند۔

## ترجمہ کارسندِ قلمہ

ترجمہ چھ زبانی ہند باڈو وسیع کرنس منز تہ علمک گاش پھالانس منز مدکران  
 - کانہہ تہ زبان ہیگہ نہ توت تام خود کفیل بنتھ یوت تام نہ تھ منز دنیاہ چین مختلف باگہ  
 برژن زبانن ہندس علمی خزانس ترجمہ کرنہ بیہ تاکہ علمک گاش واتہ عام لوکن تام۔  
 کاشتر زبانی تہ چھ امہ حوالہ خاص کرتھ علمی کتابن ہند ترچج اشد ضرورت۔ بی مد نظر  
 تھاتھ آویتھ کتابہ کاشترس منز ترجمہ کرنہ۔

چونکہ یہ کتاب چھ تصوفس پیٹھ اکہ خاص طبقہ کین نظر یاتن ہندس بنیادس پیٹھ  
 کتھ کران تہ تصوف چھ اکہ تجرباتی عمل تہ یہ لفظن منز بیان کرنی چھ ناممکن نے تہ حد  
 کھوتہ زیادہ مشکل۔ اتھ چھ پٹن اکہ مخصوص لفظہ راش تہ اظہار بیان۔ بیتھ ترجمس منز  
 یو دوے زن عام فہم تہ سہل زبان استعمال کرنچ کوشش کرنہ آہ وونی گو ویتیلہ تہ آے  
 موضوعکو پٹن مشکلات جایہ جایہ ٹھور بنتھ۔ اتھ دوران آسن ضرور کینہہ سہو خطا سرزد  
 سپدی متی بیمہ خاطر اسی معذرت خواہ چھ تہ وومید چھ زقاری کر غلطی (ہرگاہ آسہ) ہنز  
 نشانہی تہ اسہ کرتھ نش ز انیاب تاکہ اسی ہیگوتھج کرتھ۔

زبان تہ ادبہ کس حدس تام چھ یمہ ترجمکو تمام حقوق ترجمہ کارسند ناومحفوظ وونی گوو  
 کتاب منز باونہ آمتین خیالن تہ تجربن ستر ترجمہ کارسند اتقاق آسن چھنہ ضروری تہ نہ  
 آسہ ترجمہ کارتمہ باپتہ ذمہ دار۔ آس چھ زیہ ترجمہ سپد عام لوکن ہند باپتہ فایدہ مند  
 ثابت۔

ترجمہ کار

یوسف جہانگیر

## انتساب

یہ کتاب چھ جناب شاہ عبدالرشیدس ارپن

تھنز و تشاول کل بنیہ یمہ کتابہ ہند وجود پراونگ وجہ۔ یہ چھ انسانیت چہ  
پا پر جایی باپتھ تھنز محنت تہ انسانی ذریت کہ بہتر اجتماعی مستقبل باپتھ تھنز انتھک کوشش  
تہ ژ کھ یو میانس یتھ لیکھنہ کس سفرس کہنہ کز تہ تھ او تہ گوڈ تہ پور۔ بہ چھس یہ پنڈ  
خوش قسمتی زانان زہ بنیوس تھنز کامہ ہند تحقیقی مطالعہ کرنک تہ تھندین عالمانہ خیالاتن  
ہنز گنہ حدس تام تشہیر کرنک اکھ ذریعہ۔

شاہ عبدالرشید، میانس دلس منز چھ تھندین تعریفن ہندی گل پھولان بیلہ بہ  
تھند پرجوش تہ پرعزم وجود کہ حوالہ پنہ احسان مندی ہند اظہار چھس کران۔ تھنز کلہم  
زندگی چھ سانس خالق یکتا سبز لامناہ علیہ گواہی دنہ باپتھ ہمیشہ آیتن روز مر تہ امہ حوالہ  
چھ مے تھنز دانایی ہندس تر بیتس منز پن وق صرف کرنس پیٹھ فخر۔

مے چھ آس زیمہ کتابہ ہند ذریعہ گڑھن واریاہ لامحدود گوشہ روشن یمن تام  
انسانی ذہنگ واٹن ممکن چھ تہ یہ کرن اوس نہ تھند آسنہ بغیر ممکن۔ خدایے یوزن میانی

قاری گروھن یمہ کتابہ ہند ذریعہ تہند دانائی ہند خزانہ نش ز انیاب تہ تہ کرتھ لبین  
انسائٹنگ تابناک مستقبل تعمیر کرنک حوصلہ، ہمت تہ وتھ۔

خداے بوزن تہنز دانائی ہند ژونگ روزن ینہ واجنہ پیہ ہنز وتہ گائراوان  
تہ تمن منز سوکل گنراوان یمہ کنراکھسہ دنیا تعمیر سپد یتھ منز خالق کاینات سبز یکتائی ہند  
آفتاب ژوپا رونیو ژھٹہ۔

احسان مند

محمد عمران

## مواد

پیش لفظ

اتحادک گنبرو گر بز

تعارف

- ۱- نفسانی شکتی (نفسانی بل)
- ۲- انسانی وجودس منزکا ینا تک خاکه
- ۳- وحدانی دُج
- ۴- زانی ہند سفر، شاہ رشیدس تہ عرفی جانس ستر
- ۵- نفسانی شکتی پیٹھ تفکر
- ۶- انسانی وجود۔۔ وحدانی نیتس گن سفر
- ۷- وحدانی نیتس خراج

## پیش لفظ

مے چھ بوکہ پھولان زبہ چھس پننس قابل قدر قاری لیس یہ کتاب پیش کران یتھ منز انسانی تخلیق کین اندرونی اسرارن عملی علمہ تہ حقیقی زندگی ہندین تجربن ہند ذریعہ سام پنچ کوشش چھ کرنہ آثر۔ یمن کینزون ورن ہنز سنجید قرأت ہندس سفرس دوران گزروا ستمو حیران کن تہ متاثر کرن واجنوی علمی تہ تحقیقی مرگو منز یم نہ صرف اسہ انسانی جسمس منز موجود مختلف شکلتین ہندس آگرس تام و اتناون بلکہ کرن اسہ وجود کین بنیادی اصولن ہنز خلاف ورزی کرنہ کس پنچس منز اخلاقیاتس تہ دودہ دس چہ زندگی پیٹھ اثر انداز سپدن والیو اثر اتولش تہ زانیاب۔

بہ روز ہمیشہ ہمیشہ پننس مرشد جناب شاہ رشید صابن مرہون منت یسنز تربیت انسانی زندگی ہندی اسرار بد کڈنس منز شمعکو پاٹھی میانہ وتہ روشن کران روز۔ یہ چھ سانہ یکہ وٹہ علمی خزانن ہنز دؤ نژھ دنگ نتیجہ یمہ کنز مے یہ کتھ یقین کس حدس تام فکر تڑ ز انسانی زندگی ہند وجودک آگر چھ وحدانیت۔ میون وأ حد مقصد چھ سو نچہ کس سدرس زول دتھ تخلیقیت کس آگرس تام و اتن تہ وأ حد انسانی عملہ ہندن اثر اتن سام

ہیتھ دون نطفن (نرتہ ماد) ہند رول بد کڈن۔ مے چھ مکمل یقین زیہ زنگاری چھ  
انسانی ذرتیح صحیح تہ حقیقی وتھ گائشراونچ توڑھ تھاوان۔

چاہے تو ہی جینیا تکو طالب علم چھوا، علمکہ براندک کشلول بردار چھوایا صرف  
زندگی ہندین اسرارن انزی منزی گڑھنچ سڑ کرن واکر عام انسان چھوایہ کتاب کر ضرور  
توہیہ منز تخلیقیتک معجزاتی کردارز انکو تہ محسوس کرنکو بر تھی۔ خدایے بوزن یوت  
یوت اسی امہ نو ساینسی علمہ کس سڈرس منز بر ونہہ بر ونہہ پکو توہیہ منز گنن تم راز انچ کل  
یم اسہ سارنے ہندس وجودس منز پتھ چھ۔

طالب دعا

محمد عمران

# اتحاد ک گنبری گریز

اکس وجودس اندر وٹھتھ دُج، نزاؤی پردن اندر گپتھ کتھ  
 یہ نیر بازرتہ زان مولہ ولس مگرتو تامت وتن اندر وٹھتھ  
 غرق گپھن منز چھ سو نچہ سدرس تہ لعل علمکو برنی چھ بو کھچس  
 تہ پتہ چھ 'مادس' تہ سپنہ چیرن تہ پرد اندرم چھ راز پراؤن

یہ دُج چھ بیتھ کز وٹھتھ زدو گنیار اسی گو مت  
 چھ خالقن پنہ 'گن فکانک' کمال ہو مت  
 یہے گوا ہی چھ احدیت کس حکومتس پیٹھ  
 زدون وجودن اندرتہ ظاہر چھ احد آسن

امی گوا ہی اندرتہ لوب خا ہشوتہ زاسن  
 زکونہ احدج زباں بنتھ سپر لاگہ باؤن  
 یو ہے رشک دون پھو رُکھ تہ بیون بیون وجودن پینکھ  
 اتی چھ تخلیقیت چہ شکتی پھولان یاؤن

یہ بل چھ ہر دم کران تخلیق نو پوئس پتھ  
 نوین دُچین ہند وجود پر او ان خاص ستھ ہیتھ  
 کہ تا ابد گڑھ ہیے گو ا ہی پھلنڑ تہ پھو لئز  
 ز کثرتس منز وجود و ا حد چھ پر ہناؤن

گڑھتھ جدادون اندر از ک دُچ سپز مقدم  
 سو آ یہ شچہ بیہ عمل بنتھ عاملس دمادم  
 امی وجودس چھ 'ماڈ' او نمٹ کثیر خلقت  
 عظیم مقصد یہ اوس دون ہندر کن رلاؤن

اول وجو دس اندر چھ ظاہر تہ زندہ بالکل  
 سہ علم لدنی ز خالقن دیت یمس، چھ گاٹل  
 یہ لعل علمک گپتھ چھ، انسانا مؤر چھ ہانگنڑ  
 صحیح سلامت چھ کن تہ کیول اتی سجاؤن

دویم چھ 'آسن' تچ حقیقت چھ پرد پتر کنڑ  
 وچھن چھ مشکل تلیا ز شکتی ہیے چھ نفسنڑ  
 اتی چھ و تھ راوران انسانیت تہ پانس  
 یو ہے چھ وحدانیت کہ اصلک لبُن تہ راؤن

و چھاں چھ پنہ نیو اچھو و چھن و ا لک تر ک تہ دانا  
 تہ ماد حاراں۔۔ چھکھے تہ چھکھے و نتہ کیا ہ تہ پاناہ  
 ووں گو وچھ بلوان نفسہ بل لازوال لاحد  
 سیٹھاہ چھ مشکل امیک اصل سرتہ ساز زان

وجود پراونی یڑھاں چھ تھدی تھدی مقام منزل  
 تہ نفسہ بل کین تمام جذب بن کڈاں کھور و ٹھل  
 گنیر سرتھ نار در اوسون ہیو چھلان پانس  
 یڑھان پانس اندرتہ خالق چھ پر بڑناؤن

اژتھ گو پھندر کھسان ہیور ہیور تہ واریاہ ہیور  
 زماں مکانکو دیوار لہر تھ کھسان ہیور ہیور  
 اتی چھ دچہ ہند وجودتس دیدمان برونہہ گن  
 یواں تہ وحدانیت دپاں چھس چھ بس گنے گن!



## تعارف

وحداً نیت چھ کایناتس وجودی اظہار عطا کرنے باپتھ پُنن و چھن تہ بوزن استعمال کران۔ اکہ بتدرتج عملہ ہند دس چھ کاینات اکس تزوہ شکتی ہندس صورتس منز اظہار لبان یتھ منز کتھ کرنج صلاحیت چھ تہ یوس وحداً نیت کس و احد نظامس تابع چھ۔ امہ کتھ کرنجہ شکتی ہند مکمل اظہار سپدنہ باپتھ چھ اکہ مکمل تجسیمی وجود چ پیدا لیش ناگزیر۔ امی کز چھ یہ شکتی اکس تتھس جوس (دچہ) منز باگر نہ یوان یمہ کیئن دوشونی جزن پنز پنز مخصوص انفر اڈیت حاصل چھ یعنی نر تہ ماد۔ یمن دون ہند وجود کز چھ اکھ تر یم شکتی بارسس یوان یتھ نفسانی شکتی (carnal energy) یا نفسانی وجود چھ ونان۔ امی نفسانی شکتی ہند وساطتہ چھ لاتعداد تجسیمی وجود بارسس یوان یمہ چہ عمل آوری منز نطفہ (نر سندنطفہ تہ ماد سندن ٹھول) بنیادی رول ادا چھ کران۔ نتچتا چھ یہ نفسانی شکتی پننن جینائی اجزا ہن ہند مدد ستر انسانی جسمہ چین تمام وجودی، کیمیائی تہ حیاتیاتی عملن ستر ستر نفسیاتی تہ احساسی عملن پیٹھ تہ حکومت کران۔

یہ کتاب چھ اتھ بارس منز اکھ مکمل تحقیقی مطالعہ پیش کران یچ بنیاد حقیقی زندگی ہندین تمن تجربن پیٹھ درتھ چھ یم ثابت شدہ مذہبی تہ سائنسی اعتقادن چلینج کران چھ۔



# انسانی شکتی

## (The Carnal Energy)

انسانی نطفہ یعنی نرینہ نطفن تہ مادینہ ٹھولن ہندین خُلین منز چھ  
 ڈی۔ این۔ اے (DNA) کس صورتس منز اکھ جینیاتی مواد موجود آسان یُس زن  
 انسانی پیدائش خاطر ضروری چھ۔ سانہ ارتقائی توار تکو نشان چھ سائین جینن منز  
 موجودیم زن جینیاتی مواد کہ ذریعہ اکھ پیہ پیٹھہ بیس پیہ تام منتقل گڑھان آمتو چھ تہ  
 امہ انتقالگ ذریعہ چھ فقط نطفہ بنان۔ وونی گو و اتھ عملہ منز چھ بیس اکس شکتی ہند  
 تہ عمل دخل یتھ انسانی شکتی یا انسانی بل (Carnal Energy) ونان چھ۔  
 انسانی شکتی چھ سانس جسمس منز نطفن پیٹھہ اثر انداز سپد تھ تولیدی نظامس  
 گوڈ برنگ سبب بنان۔ امہ عملہ ہند سفر چھ تمہ ساعتہ شروع گڑھان یمہ ساعتہ نرینہ

نطفہ تہ مادینہ ٹھول باہم رلنہ چہ عملہ ( Fertilization ) ہندس تلاشس منز  
انسائی نرتہ ماد پدرانہ تہ مادرانہ وصف پراونکوسنز چھ کران۔ نفسائی شکتی چھ سائین  
نطفن منز موجود آسان تہ یوت یوت جسم بڈان چھ یہ شکتی چھ سانس جسمس استعمال  
کرتھ اظہار لبان تہ پتہ اتھ پیٹھ قابوتہ پراوان۔ یہ چھ سون نفسائی وجود بنتھ سانس  
جسمہ کس نظامس اکس وجود کس صورتس منز رہبری کران۔ یم تہ عملہ اسی کران چھ تم چھ  
بصورت زانکاری سائین جنین منز محفوظ سپدان تہ یہ زانکاری چھ سانہ جسمہ کس  
پر ہتھنس ستر ستر پر ہتھان روزان۔ یہ عمل چھ سانہ ماجہ ہندس شکمس منز نرتہ ماد خلین  
ہندرلنہ ستر سانہ وجود چ ابتدا سپدنس سستی شروع سپدان۔ چونکہ یہ عمل چھ سانہ وجود چ  
بیادی تہ خودز او یا فطری حصہ لہذا چھ یہ پر ہتھ کانسہ انسانہ سنز شناخت بنان تہ سانس  
جسمائی وجودس رہبری کران یو دوے زن تیلہ تہ اسی پنہ اصلی پر ہزنتھ نش بے خبر  
استھ ہیگو۔

اکھ فطری زانکاری چھ سانس دماغس خیالاتن تہ مفروضاتن ہندس صورتس  
منز رہبری کران روزان۔ یہ زانکاری چھ نفسائی شکتی ہند ذریعہ منظم کرنہ یوان یوس  
نفسائی شکتی سانس دماغس رہبری کرتھ اکس تھس قابلیتس زخم چھ دوان یوس امی  
نفسائی شکتی ہند یوا حکا ماتو مطابق عمل کران چھ۔ یہ نفسائی شکتی چھ نہ صرف سانس بولنس  
پیٹھے یوت حکومت کران بلکہ چھ سون سورے جسمائی وجود تھہ پاٹھکی تیار کران زسہ

چھ اڑ سے تابع روزان۔ یہ نفسانی شکلی چھ انسان سندس جسمانی وجودس پننیو مفاد پرست مقاصد و باپتھ منظم کرتھ استعمال کران۔

نفسانی شکلی چھ عموماً جذباتن، خود غرضانہ مقصدن تہ ذاتی سفلی خوشی ین تکمیل واتہ ناوہ کہ غرض مختلف ژھل تہ بل ژھاران روزان۔ دویمہ طرفہ چھ یتہ وچھنہ یوان ز انسان جسمک اکھ حصہ چھ سماجی تہ اخلاقی اصولو مطابق عمل تہ کران روزان یہ زن صحیح تہ چھ تہ منصفانہ تہ چھ۔ اتھ صورتس منز چھ نفسانی وجود اخلاقی وجود چ صورت پر اوان۔ وونی گوویہ اخلاقی وجود تہ چھ تھے پاٹھی پننیو مفاد پرست مقصد و باپتھ کام کران یتھ پاٹھی نفسانی وجود کران چھ۔ اخلاقی وجود چھ سیدر پاٹھی نفسانی شکلی ہند بیا کہ اظہاری و طیر تہ امیک مقصد تہ چھ نفسانی وجود کی پاٹھی انسان جسم کا پھ رتھ بچہ کشی ہند ذریعہ پنن وجود زند تھاون۔

یہ نفسانی شکلی چھ واحد شکلی یوس سانس دماغس پنن اؤند پوک سمجھنچ صلاحیت عطا چھ کران۔ بیلہ اسی پنہ نیو گیانہ بندر یوستری کانہہ چیز وچھان یا محسوس چھ کران مثالے کانہہ چیز وچھن یا کانہہ آواز بوزنی، سانس دماغس تام چھ اکھ برقی شچھ واتان یوس زن احساسی وتو (Neural Pathways) یعنی احساسی تارو (Nerves) ہند ذریعہ جسم کبھ مختلف حصو پیٹھ دماغس تام واتان چھ۔ دماغ چھ یہ شچھ مختلف مرحلن منز پر نہ چھانتھ پنن کوشش کران۔ دماغ چھ مختلف علمی طریقہ

مثلاً توجہ، یادداشت تہ استدلال بیتر استعمال کرتھ یہ شچھ سمجھان تہ اتھ معنہ ژارن۔ یہ شچھ سمجھتھ چھ دماغ پانس منز اکھ قابلیت پاد کران تہ سو قابلیت چھ پانی پانے (امہ شچھ ہند حوالہ) ضروری قدم تلان یم زن خاص کرتھ اختلافی بنیادن پیٹھ درتھ آسان چھ۔

اسی چھ چیز اختلاف کسے بنیادس پیٹھ سمجھان مثلاً دوتہ رات، زنان تہ مہنیو یا گاش تہ گتہ زؤل بیتر۔ وونی ہرگاہ کانہہ چیزن اختلافہ اپور گرتھتھ بھنج کوشش کر مثلاً سوینچ کس یا خیالاتن ہندس بنیادس پیٹھ، عین ممکن چھ ز دماغ کر کام کر فی بند۔

اسہ چھ خبر ز اسی کتھ کنی چھ زوان تہ اسی کتھ کنی چھ مران: بیلہ ز نطفہ پنژ انفرادی جین ہیتھ ماجہ ہنز بچہ دانہ منز رلان چھ اسی چھ وجود پر اوان پتہ چھ زوان تہ وار وار جسمانی طور بڈان۔ پتہ بیلہ اُخر کار سون جسم ضروری کامہ کرنہ بند چھ کران تہ اسی چھ مران۔

اکس انسان سندس زینس تہ مرنس درمیان چھ، نفسانی شکتی تمہ زانکاری ہند ذریعہ پنن کردار ادا کران یوس جینن منز موجود چھ آسان۔ سون جسمانی وجود چھ مختلف نظامن ہند بنیومت آسان یمن منز حیاتی نظام (Nervous system) ، بچہ کشتی ہند نظام (reproductive System) ، شہہ کھانگ و انگ نظام (Respiratory System) تہ غذا کھینگ تہ شرپراونگ نظام (Digestive System) بیتر شامل چھ تہ یومنز چھ واریاہ نظام رتی

پاٹھی پنزی کام انجام دہہ باپتھ جنپئیائی نظامس (DNA) پیٹھ دارو مدار تھاوان۔ جینوم چھ جنپئیائی رہبرانہ اصولن ہند اکھ مکمل سیٹ یس زن اکس زند زوسندری اوصاف تہ و ہار بیتر کھر کران چھ۔ یہ چھ ساسہ بدین جنین ہند بنیومت آسان یمن منز جسمکو مختلف پروٹین اجرا کرنے باپتھ احکام درج چھ آسان یمہ کنی جسم مختلف ضروری کامہ کرتھ ہیکان چھ۔ یے پروٹین چھ جسمہ کین مختلف نظامن ہند پر ہتھنکو تہ کامہ کارکو ذمہ دار آسان یمن نظامن منز چھ جسمانی بچاوک نظام (Immune System)، حیاتی نظام تہ کھین چینگ نظام تہ شامل۔ جینوم (Genome) چھ بذات خود جنین پیٹھ تہ پنزی حکومت چلاوان۔ یوہے چھ فاصلہ کران ز کرتہ کتھ پاٹھی چھ اکھ جنین کام کرناون تہ کرتہ کتھ پاٹھی چھ بے کار تھاون۔ سون و ہار چھ اسہ منز گوڈے درج کرتھ تھاونہ آمت تکیا ز نفسانی شکتی ہند حتمی ہدف چھ کلہم انسانی نظام لتہ تل تھاون۔ شاہ رشیدس ستر پتیس عملی تحقیقس دوران گووے یہ باور ز یہ نفسانی شکتی چھ اکھ عارضی چیز تہ یہ چھ محض انسانی جسمہ کس زند آسنس تائے محدود۔ توے تہ چھ یہ پنن وجود بحال تھاونہ باپتھ نوہن نوہن انسانی جسمن زئم دوان۔ اکس انسان سند جسم چھ مران مگر یہ نفسانی شکتی چھ بییس جسمس منز پنن وجود برقرار تھاوان۔ (مگر) گنرک سر چھ بہر صورت گپتھ روزان انسانی آسنس منز مرنہ تہ زہنہ کہ تجربہ نہر۔

اعتقادات تہ عبادتکو طریقہ (یہنز بنیاد نظریاتن تہ تصوراتن پیٹھ چھ) چھ

ژکہ نفسانی شکتی ہند ذریعہ حاصل سپدن واجنہ زانکاری ہند نتیجہ۔ مگر حقیقت حقیقت چھنہ تو پتہ تہ یافت سپدان۔ سانہ اتھ نفسانی شکتی چھینہ زانہہ تہ یڈ کھسان حتی کہ مر نہ کس دمس تام تنہ۔ گنہ چھ یہ زبردست نفسانی خاہشہ ہندس صورتس منز اظہار گڑھان تہ کنہ ساعتہ اچھن منز اوش کس صورتس منز۔ یمہ ساعتہ اسی مرواسہ چھ ضرور امہ نفسانی شکتی ہند عذابک بٹھ وچھن تکلیا زمہ ساعتہ لگہ اسہ پتہ زیہ کینڑھاتہ اسہ زندگی دوران کو رمت چھ تہ سورے چھ ختم سپدن وول۔ اسی ہیگو پنس حقیقی آگرس تام صرف تہ صرف تمہ ساعتہ و اتھ بیلہ اسی امہ نفسانی شکتی ہند قادیخانہ منز پنن پان آزاد کرو۔ سانہ وجودک اصلی جز چھ تمہ ساعتہ حرکتس منز یوان یمہ ساعتہ اسی نفسانی شکتی ہند اثرات پنہ وجود پیٹھ ختم کرو۔

غور سان وچھنہ تلہ چھ ننان ز نفسانی شکتی چھ سانس دماغس ، نفسانی ذاتس (Gender) تہ جسمس پیٹھ سرون اثر تراوان۔ کرک تو اکس انسان سندن تصور یس دوتس پیٹھ کھڑا چھ تہ بٹھ چھیس زوتہ اکھ صحیح تہ بیا کھ غلط۔ دوشوے وتہ چھ نفسانی شکتی ہند بتدرتج ووپزاون تخلیق کر مر۔ اکھ نفسانی وجود چ وتھ تہ بیا کھ نفسانی روچج وتھ۔ یہ رٹرک تہ پھرک دو گنیاریس زن نفسانی شکتی چھ تخلیق کو رمت چھ انسانی جسمس منز مردانہ تہ زنانہ اطوارن پیٹھ درتھ۔

وونی چھس بہ توہیہ دعوت دوان وحدائتس گن میانس سفرس منز میانی سترو

باج بنہ باپتہ یتین اکس وحدانی دُچہ ، نرتہ مادِ سند ذریعہ کتھن واش کڈنچ کوشش  
 کرنہ بیہ۔ یکہ وٹہ وسواسی اتھ وحدانی نیت کس سدرس تہ امکو اسرار زانچ کروئٹہ۔ اس  
 کروپنہ نفسانی وجود کو حد ما نڈتھ سمجھداری ہندس تھدس ما دالس منزوانچ کوشش۔



## ۲

## انسانی وجودس منز کا ینا تک خاکہ

( The Map Of Universe In The Human Body )

بگ بینگ ( Big Bang ) چھ مادی کا ینا تک نتیجہ تہ انسان سُنْد  
 جسمانی وجود تہ چھ امی مادی کا ینا تک پیداوار۔ وونی گووانسانی ذر تہ کتھ چھ بگ  
 بینگ نش تہ بروٹھم۔ اشرف المخلوقات سندس جسمس منز چھ زندہ کا ینا تک خاکہ موجود  
 تہ منز وحداً نیت ہمیشہ پٹھ زندہ چھ تہ یہی وحداً نیت چھ تہ کا ینا تس وجود بخشن  
 واجتر شکتی یُس اسی وُ چھان چھ تہ پنہ نیو گیانہ نیندر یو ستر محسوس کران چھ۔ کلہم تخلیقک  
 مدعاتہ مقصد زانہ باپتھ چھ اشرف المخلوقات زانچ ضرورت تکیا ز مقصد تہ مادی  
 کا ینا تک (تہ منز سیارن ہندہ مختلف عالم (Galaxies) ) ستارہ تہ باقی  
 مخلوقات شامل چھ) خاکہ چھ انسانی ذریتس یعنی اشرف المخلوقاتس منزے گپتھ۔  
 یو دوے زن اسی پننس پانس اشرف المخلوقات ونان چھ مگر سون جسمانی وجود چھ زیادہ

پہن نفسانی شکلی سستی متاثر۔ لہذا چھ اسہ پُن جسمانی وجود اشرف المخلوقات سندس قابلس منز تراونہ باپتھ نفسانی شکلی سمجھن تہ زائز ضروری تہ امہ باپتھ چھ یہ زانن سیٹھاہ اہم زانسانی جسم کتھ کنو چھ بنان۔

یہ زن اسو زانان چھ زانسان سُنڈ جسم پنچ ابتدا چھ دون نطفن ہند رنچہ عملہ (Fertilization) ستر شروع گزھان بیتھ منز مرد سند یو بچہ کشتی ہندیو اجزاہو نش مردانہ نطفہ نیرتھ زانہ ہندیو بچہ کشتی ہندیو اجزاہو منز نیرن وائلس ٹھولس ستر رلان چھ۔ انسانی نطفن (نر نطفہ تہ ماد ٹھول) ہند آگر چھ ژکہ صنعت تحقیر (Meiosis)۔

مردانہ نطفن ہنز صنعت تحقیر چھ خصین (Testis) منز سپدان تہ زانانہ ٹھولن ہنز صنعت تحقیر چھ بیضہ دان یارحمس (Ovaries) منز سپدان۔ بچہ بنہ کس ابتدا یی دورس منز چھ مردانہ تہ زانانہ بچہ کشتی ہندی اجزا غدو تناسل (Gonadal Ridge) پیٹھ پاد گزھان۔ پتہ چھ یم جسم بدنس ستر وار وار یون وسان تہ نرچکس منز چھ خصیہ جسمہ نیرتھ الو نڈ گزھان تہ ماد چکس منز چھ بیضہ دان جسمہ کس بنمس حصس منز جاعے رٹان۔ ہرگاہ غور سنان وچھوتیلہ چھ انسان سندین (ماد کیونر) بچہ کشتی ہندین اجزاہن ہند آگر دراصل اکہ طرفہ یلہ لرکانین تہ کمبر کس پنس درمیان۔

[Between Floating Ribs (11th & 12th) and spinal cord.]

یو ہے علاقہ چھ سانہ بچہ کشی ہند نظامک آگر تہ اتھ منز چھ اکھ و ا حد رقیق ماد موجودیمہ  
منزدون قسمن ہندی نطفہ پاد گڑھتھ زندگی زخم لبان چھ۔ یو ہے و ا حد رقیق ماد چھ  
و ا حد شکتی۔

قسم نر تہ قسمہ ماد اوک طرف تر اوتھ، چھ دون قسمن ہندی انسان پاد سپدان  
۔ اکھ نفسانی شکتی ہند پرورد تہ بیا کھ و ا حد شکتی ہند پروردیس دماغ باپتھ سیاہ شکتی ہند  
اظہارتہ چھ۔ یہ چھ غور طلب کتھ زاکس جاہ چھ اکھ و ا حد رقیق ماد تہ امی منز چھ  
دون قسمن ہندی نطفہ نیران تہ دون قسمن ہندی وجود اختیار کران اکھ چھ سر پھ سبز  
شکلہ نفسانی شکتی ہند وجود تہ بیا کھ اس گٹہ زلی گو پھ ہنز شکلہ و ا حد شکتی ہند وجود۔  
فطری طور چھ اول الذکر وجودس منز نفسانی شکتی تہ ساعتہ کام کرنی شروع کران یمہ  
ساعتہ بچہ زیوان چھ تہ تسند جسم آکسیجن حاصل کرتھ بیرونی گیانہ بند ریوستی کام کرنی  
لاگان چھ۔ یہ نفسانی شکتی چھ پنن اکھ وجود قائم کران تہ انسانی جسمس پیٹھ قابو  
پراوان۔ یہ وجود چھ جسمانی موتس ستر ختم سپدان مگر نفسانی شکتی چھ ٹوی وجود یعنی ٹوی  
بچہ پاد کرتھ پنن وجود تمن منز برقرار تھاوان۔ کینژن صورتن منز چھ یہ نفسانی شکتی ہند  
غولام وجود باقی وجودن مرنہ پتہ تہ اعتقاد، خواب، خیالات تہ قابلیت بیتر ہتھیار و  
ستر قابو کرتھ ہیکان۔ یہ نفسانی شکتی چھ کمپر کس پنس ستر جوڈتھ احساسی تار و ذریعہ  
دماغ راج تمام جسمس پیٹھ قائم تھاوتھ پنن حکومت برقرار تھاوان۔ انسانی جسم

اصل کام چھ تمہ ساعتہ شروع سپدان بیلہ یہ پننس پانس جسمانی وجود کیو حدود و نیر چھ  
کڈان تہ نفسانی شکتی ہندیو ذولانو منہ آزاد چھ کران۔ یہ چھ صرف تیلہ ممکن بیلہ  
انسان سُنڈ ظون تہ جاہ واتہ یتین و اُحد رفیق ماد موجود چھ یمہ پیٹھ بنیادی طور انسان  
سُنڈ جسم درامت چھ۔ مگر یہ گڑھ و اُحد شکتی ہندس بلہ بوتس پیٹھ نفسانی شکتی ہند اثر نش  
آزاد گڑھتہ سر نہ یں۔ بیلہ نفسانی شکتی کارواہ آسان چھ تیلہ چھ اکھ انسان پر تہ  
کانہہ چیز بیرونی گیانہ بندریو ( External Senses ) ہند دس و چھان یا  
محسوس کران تہ بیرونی گاشہ کہ مدد و چھان حتی کہ نفسانی شکتی ہند ستر جسمس منز یاد  
سپدن وول گاش تام چھ یتھے پاٹھی لبہ یوان۔ یہ چھ اکھ زندہ سر پھ یس دماغس قابو  
کرن وول زہر چھ یاد کران تہ تمہ کہ ذریعہ ساری سے جسمس کا پھ چھ رٹان۔ تحقیق چھ  
شروع گڑھان دماغس تہ جسمس درمیان رابطہ بد کڈنہ ستر خاص کر تہ جاہ یتہ پیٹھ  
انسان یاد کرن وول نطفہ یاد چھ گڑھان۔ بیلہ نفسانی شکتی ہندیو اثر اتو بغیر غور چھ  
کرنہ یوان تیلہ چھ نفسانی شکتی اکس سیاہ گلس [ Dark Tunnel ] منز اژن  
وول سر پھ ہش بوزنہ یوان یس اکس گو پھ منز قادی چھ سپدان یمیک بروٹھم گول  
بند چھ۔۔ بیلہ یہ اور چھ اژان اس چھ جسمانی وجود پھر پیوان تہ یہ چھ اکھ یک چشم  
ماد بنان۔ یتین چھ و چھن وول گنہ تہ جسمانی وجود بغیر محض اکھ و اُحد چھ بنان تہ پننے  
وجود و چھان۔ زندہ سر پھ چھ وونی پننے پور شکلہ منز انہ گڑ گو پھ اندر مکمل گٹہ زلس

منز پنه یوان۔ یہ چھ اکھ و ا حد اچھ بنان بیتھ اندر پکھی صرف گٹہ زؤل تہ نہ آسن  
 چھ۔۔ اکس سیاہ عالمس منز اکھ و ا حد سیاہ ماہ۔ یہ لوگٹ سیاہ ماہ چھ زندہ تہ وچھن والہ  
 گٹہ زلیج تہ نہ آسنج حقیقت لیس بند دروازس نش کھراچھ۔ ر ا ژ ہند سُن چھ گوڈنچ  
 آواز پاد کران تکیا ز ر ا ژ منزینہ وول چھ اتھ دروازس نیر د کڑ ٹھک کران۔ چیرن  
 وول تارک چھ پنه گٹہ زؤل چیرن واجنہ ز ژ ہیتھ یوان۔ یمہ ز ژ چھ اچھ تام واتان تہ  
 تھ منز جذب گڑھان۔

ز ژ جذب کرنہ پتہ چھ یہ و ا حد اچھ تارک پیٹھ ینہ واجنیو ز ژ و کڑی گرم سپدان۔  
 یہ چھ تیو تہ تان ز اتھ منز چھ کینہہ تخلیق کرنج صلاحیت پاد گڑھان تہ اتی چھ وچھن  
 و ا لس سمجھ یوان ز کاینات کتھ کڑی چھ تخلیق سپد مت۔ سو گو پھ بیتھ منز نفسانی شکتی قادی  
 ا س چھ اکھ طرفہ یلہ گڑھان تہ چیرن وول تارک چھ پنه ز ژ ہیتھ گو پھ اندر ازان  
 تہ دویم اندییلہ تراوان۔ و ا حد شکتی نش ز ژ تہ زندگی لبتھ چھ و ا حد اچھ انسانی جسمہ  
 کہ گد (Hole) منز پُن سفر شروع کران۔ انسانی جسمس منز امہ گد یک نشان چھ  
 دمانہ پیٹھ کمر کس پنس تام پھلتھ نول۔ (Neurel Tube)

یوس و حد ا نیت سر نہ ستر و ا حد اچھ گاش اوس میلیومت سوے چھ وونی  
 دماغس رہبری کران۔ تہ سو چھ و حد ا نچ رہبری۔ وونی چھ یہ شخص و حد ا نیت کہ گاشہ  
 سستی بیرونی دنیا تہ وچھان۔ یہ و حد ا نچ زان چھ بیس شخصہ سندس وجودس منز ا دخل

سپدان تہ یہ چھ زانکار سہنزن اچھن منز غور کرنہ ستر سپدان - یہ چھ وحد آنتیگ بیول  
 وونچ تہ تہ سگ دنچ عمل تہ یتھہ پاٹھ کر چھ اشرف المخلوقاتن منز وحد آنتیگ مشاہدہ زند  
 حالتس منز کرنہ یوان -



۳

## وحدانی دُج

### ( The Single Pair)

گل کایناتس منز چھ وحدانی دُج و اُحد جو رُک یوس وحدانیتک سوزِ وحدت و چھتھ تہ بوزتھ چھ ہیگان۔ غور کرنہ ستر چھ پتہ لگان زسون جسمانی وجود چھ نطفن ہند جوہر (نطفہ تہ ٹھول) ستر بنان، پتھ پاتھی زن وحدانیت تہ کایناتس وسجار دنہ باپتھ و چھنچہ تہ بوزنچہ عملہ ہند دسی پنہ دُچہ ہند استعمال کران چھ۔ امہ وسجارک مقصد چھ و اُحد بولن وول تخلیق کرن یس تمام مخلوقاتس منز وحدانیتک گواہ چھ۔

اسی چھ جسمانی وجود چین جور بن متعلق زانان مثالے نرتہ مادہ تہ تمن منز جسمانی تہ جذباتی خاہشات۔ انسانی ذریتک آگرتہ چھ نر مادہ چ اُحد جو رُک۔ سانہ جسمانی وجودک وجہ چھ دون قسمہ کین نطفن ہند ملاچ عمل یمہ کنز گوڈ اکھ ماز پھول (Embryo) تہ پتہ تمہ نش اکھ بچہ تیار چھ گزھان۔ وونی گووا کہ نرتہ

مادہ جو رہنمائی تخلیق چھنہ فقط مادی جسم تیار کرنے عملہ گئے یوت اشارہ کران۔  
یہ تخلیق چھ واپاٹھ کر زانج ضرورت تکیا ز یہ ہیکہ اسہ زمینس پیٹھ انسان سندن وجودک  
مقصد جسمنس منز مدد کرتھ۔

انسانیت چھ صرف تمہ ساعتہ پٹن حقیقی وطیرہ درشاوان بیلہ یہ تمام مخلوقاتس منز  
اشرف المخلوقات کس عہدس پیٹھ فایز چھ سپدان۔ یہ مقام پراونہ باپتھ چھ انسانس  
پننس جسمس پیٹھ نفسانی شکتی ہندی اثرات کاہہ رٹھ ضروری۔

یام نفسانی وجود انسانی جسمس منز پرہتھان چھ یہ چھ نرتہ مادہ جورن منز پٹن  
وجود تخلیق کران روزان۔ امیک پرہتھن چھ انسان سندن عصری ووبہ ہارس پیٹھ دارو مدار  
تھاوان۔ نفسانی شکتی چھ پٹن تخلیق دوہراوان روزان یس بینہ واجتین پٹن منز نفسانی  
شکتی ہند مستقبل کھر چھ کران۔ مختلف تریقو پرہتھن وول نفسانی وجود چھ مختلف طریق  
نفسانی شکتی بارس انان۔ نفسانی وجود چھ جسمس منزاکہ دزونہ نارک پاپٹھ عمل  
کران۔ وکھر جسمن منز چھ یہ شکتی وکھر پاپٹھ خرچ سپدان تہ بیلہ گنہ جسم سارے  
نفسانی شکتی خرچ سپد تھ چھ موکلان سہ جسم چھ مران۔ وونی گو و بذات خود چھنہ نفسانی  
شکتی مران تکیا ز یہ چھ پنہ نین تیار کرک متین باقی جسمن منز موجود روزان۔ یہ چھ مزید  
نرتہ مادہ حلیفن منز تقسیم گرتھان روزان۔ یہ چھ دماغ استعمال کرتھ یمن نرتہ مادہ  
حلیفن منز لچ خا ہش پاد کران روزان تہ یتھ پاپٹھ چھ نفسانی شکتی ہند ز ہنگ تہ

مرنگ یہ سلسلہ پکان روزان۔

نفسانی شکتی ہنز یہ سارے عمل چھ ژکہ انسانی نطفن منز موجودا کہ رانی نطفنج  
 کارستانی یوس تمام نفسانی شکتی ہند آگر چھ تہ دون قسمہ کین نطفن ہنز رنچہ عملہ  
 اُکساوان چھ۔ یہی رانی نطفہ چھ انسانی نطفن ہند تخلیق آگر تہ امیک آسن چھ  
 پر تھ کُنہ انسانی جسمس منز کھنتھ۔ تم انسان یم پنے نریا مادہ آسنکہ احساسہ بغیر اتھ رانی  
 نطفس پر بزناوتھ چھ ہیکان تمہ چھ پُن منزل پانہ طے کرنچ صلاحیت پراوان۔ اچ  
 اکھ وسی پایہ مثال ہیکو مانچھ تکر بن ہنز رانی تکر منز وچھتھ بیتھ منز بچہ چھ اکھ خود  
 زاکر عملہ (parthenogenesis) ستی زاین لبان۔ اتھ خودزاکر عملہ منز چھ  
 بچہ صرف مادٹھولہ نش نر نطفچہ شمولیت بغیرے پاد گڑھان تہ پانس منز وراثتی جنیاتی  
 مواد صرف اکس والدہ مادس نش حاصل کران۔ نر نطفچہ شراکت بغیر یم بچہ مادہ ٹھولہ  
 نشے یوت تخلیق سپدان چھ تم چھ یک جنیاتی (Haploid) نر آسان تہ تمن منز چھ  
 جنین (Chromosomes) ہند نیصفے تعداد موجود آسان۔ تہ یم بچہ نر تہ مادہ  
 دوشونی نطفن ہنز شراکت ستی پاد چھ گڑھان تم چھ د جنیاتی (Diploid) آسان تہ  
 تمن منز چھ جنین (Chromosomes) ہند تعداد برابر آسان۔ امہ علاوہ چھ  
 یہ رانی تکر مانچھ گنس منز شچھ خبر تہ تال میل برقرار تھا و نس منز اہم کردار ادا کران۔ تھے  
 پاٹھکی چھ انسانی جسمس منز رانی نطفہ نفسانی شکتی پاد کران یوس انسان سُن دو ہار، جسمانی

بناوٹ تہ بچہ کشی بیتر ہمشہ عملہ کا پہ رٹان چھ۔

رأنی نطفہ چھ بذات خود پر ہتھ گنہ خا ہمشہ نش آزاد تہ تمیک وأ حد مقصد چھ  
اکھ تیتھ وجود بارسس ائن یس وحدانی تک اظہار آسہ۔ تمی وجود کہ ذریعہ چھ یہ رأنی  
نطفہ تہ وحدانی نیتس منز تحلیل گڑھان۔ سورأنی نطفہ چھ وأ حد بغیر جسم مادہ تہ جسمس منز  
یس اس پر بڑناوان چھ سہ چھ وأ حد نر۔ یم وأ حد نر تہ وأ حد مادہ چھنہ جسمانی  
وجود کی پاٹھی عمل کران۔ امہ دُچہ ہند رُن چھ وحدانی تک نشان۔ تہند رلنہ پتہ ہیکہ  
وأ حد کتھ کرن وول وجودی شکلہ منز تہ کتھ کرتھ۔ سہ وأ حد کتھ کرن وول چھ  
وحدانی نیت نش رہبری حاصل کران۔ سہ وأ حد کتھ کرن وول چھ کل کایناتس منز تہ  
کلہم مخلوقاتس منز تہ وأ حد۔ وحدانی دُج چھ کل کایناتس منز پنہ فسحج وأ حد جو ر یس  
اکس نرس تہ مادس پیٹھ مشتمل چھ۔ تہند رلنہ پتہ چھ یہ وأ حد کتھ کرن وول جو ر یس  
وحدانی نیتس گواہ چھ۔ گٹہ زؤل چھ وأ حد اچھ ہنز کتھ بوزان تہ وأ حد اچھ چھ گٹہ زلس  
وچھان۔ یہ جو ر چھ لگاتار وچھان تہ بوزان تہ سارے کاینات چھ اتھ دُچہ ستر کتھ  
کران تکیا زیموچھ وحدانی نیتچ گواہی دنہ باپتھ پُن پان قوربان کو رمت آسان۔

وحدانی نیت چھ پر ہتھ گنہ جا یہ موجود تہ کانہہ چھنہ اتھ برابر۔ اس چھ تیتھ  
زمنس پیٹھ امی وحدانی نیت کہ باعث تہ قودرتن چھ انسا لپٹھ یہ وحدانی نیت  
صلاحیت عطا کرتھ احسان کو رمت۔ کانہہ مخلوق ہیکہ نہ وحدانی نیتس شریک بنتھ۔ یہ

چھ ہمیشہ خاطرِ زندہ، جاے، ذرات تہ شکتی پاد کران۔ یہ سمجھنہ باپتھ چھ تنھس رہبر سبب  
 ضرورت یس پانہ یہ زانان آسہ تکیا ز تنھس رہبر سند بغیر یہ زانن چھ ناممکن۔  
 بہ چھس محکم اتھ کتھ پیٹھ زیہ حقیقت چھے سو توڑھ تھاوان یوس بدرجہ اتم (کثیت  
 انسانی ذریات) اسہ پیٹھ اثر پزیر سپد۔ یہ چھ سہ دریافت یس سانس کلہم اخلاقی تہ  
 عملی وہ ہارس مبدل کرتھ سانس وجودس نووتہ نبرل پوشاک زیب تن کر۔



۴

## دریافتگ سفر شاہ رشیدس تہ عرفی جالس ستر

لو کچا رے پیٹھے چھس بہ زندگی، موت تہ گل کاینا تس ڈکھ طاقتن تہ اسرارن  
 زول دنچ سر کران رو دمت۔ یہ اوس مئی ۲۰۱۴ء بیلہ میون ملاقات پنی گر شاہ  
 رشیدس ستر سپدیس میانی والد صابن دعوتس پیٹھ او نمٹ اوس۔ شاہ رشیدس ستر اچھ  
 رلاوتھ تہ انسان سندس حقیقتس متعلق تسندی پر مغز تہ معنہ ساوکی الفاظ بو زتھے گوس  
 بہ سخ متاثر۔

نومبر ۲۰۱۴ء لیس منز ووتس بہ اکس جاپہ بیتھ عیشتمقام ونان چھ یس زن کشیر  
 ہندا کھ مشہور علاقہ چھ۔ یہے چھ سو جاے بیتہ شاہ رشید پنے زندگی ہندس بیشتر وقس  
 دوران پنے نین طالبن تربیت کران رو د۔ اتی تسکھ پیوس بہ اکس جوان زنہ لیس عرفی

جان ناواوس - یہ اُس شاہ رشیدس لر بہتھ تس پزر چہ وتہ پیٹھ ہمتھ گنڈان - یمو  
دوشوے اُسی نفساُنی دیوار (gender biases) لہر اوتھ انساُنی جسمس پیٹھ  
نفساُنی شکتی ہندی اثرات زائل کر متری - تنہ پیٹھ ووت مے شاہ رشیدس تہ عرفی جانس  
ستی پنن زیاد تروق گزاران -

مئی ۲۰۱۴ء پیٹھے چھ مے پنن محسوسات تہ دریافت لیکھتھ تھامتری - یمن منز چھ  
کینہہ ذاتی تجربہ یم مے پانہ کر متری تہ سر متری چھ -

عرفی جانس ستر کتھ کرتھ زون مے زسواُس شاہ رشیدس سمکھنہ برو نہہ عام  
طور پٹھی زندگی گزاران - وونی گو و شاہ رشیدس سمکھنہ پتہ آہ تس منز اکھ تبدیلی یمہ کنز  
تسنز حقیقی ذات وجود لبان چھے - مے وُچھ تس منز کینہہ تھہ چیز یمو تسنز زندگی پیٹھ  
سروان اثر اوس ترومت تہ یمہ باپتھ مکنی پیٹھ سیو دسا زندگی قوربان اُس کر متری -

مے کو رتھنز زندگی ہند نزدیکی سان مشاہدہ تہ زونم زتم اُسی سوز زندگی گزاران  
یتھ پیٹھ نفساُنی شکتی ہند بالکل تہ کانہہ اثر اوس نہ - تمن برو نہہ کنز کو ر مے محسوس ز  
انسانس چھ سواکھ پر بزنٹھ تہ یوس جسمانی اظہار تہ نفساُنی ووبارنش واریاہ تھز چھ - شاہ  
رشید اوس نطفہکس آگرس تہ اہمیتس پیٹھ زوردوان - تم سبز رہبری منز سپد مے پیٹھ یہ  
واضح زاکھ انسان ہیکہ پننس وجودس منز موجود کانہہ تہ شکتی محسوس کرتھ تہ تمیک مقابلہ  
کرتھ ہر گاہ تمہ باپتھ تیار آسہ -

ابتدائی دورس منزلتِ عرفی جانس اندری پکھی روزن والیو تسند عام زندگی نش بدون  
گڑھنس پیٹھ اعتراض تہ تس پیو واریا ہن مشکلاتن ہند بُتھ وچھن مگر تسند حتمی مقصد اوس  
زندگی ہند حقیقی راز نش ز انیب گڑھن تہ سور و زاتھ پیٹھ ڈتھ۔

شاہ رشید نہ رہبری چھ واریا ہن لوکن ہنز زندگی متاثر کر مژ تہ تمن اندر جسمانی  
وجودس منزلتِ وحدانیت بد کڈنچ کل گنر ا مژ۔ تھہ پاٹھی زن سہ ونان اوس ز انسانئی  
جسمس منزلت چھ واریا ہن قسمن ہندی جنیات تہ بیومنز گڑھ وحدانیتک گوڈنیک چین  
پر بزناونہ یں تہ سہ بد کڈتھ تہ کارآمد بناوتھ گڑھ جسمانی وجودس پیٹھ تہج حکومت قائم  
کرنی تاکہ مقصد سپد حاصل۔ قدرت چھ اکہ خاص عملہ مطابق کام کران تہ یہ چھنہ  
اتھ منزلت کا نہہ تہ مداخلت برداش کران۔ مگر انسانئی جسم چھ شکتی ہند تھہ پاٹھی غلط استعمال  
کران ز یہ چھ قدرت کین بنیادی اصولن خلاف گڑھان۔ انسان ہند باپتھ چھ یہ  
ضروری ز سہ کر اتھ پیٹھ غور ز سہ کوس وراثت چھ نو پیہ باپتھ پتھ گن تراوان۔ یہ  
مثبت شکتی اُس تیتھ جسمانی وجود تیار کرنہ باپتھ یس وحدانیت زاننگ ذریعہ بنتھ ہیکہ  
ہے مگر یہ شکتی چھ زندگی گزارنس دوران تبدیل سپدان۔

اسی چھ پنہ نین اجدادن ہند وساطتہ زند تہ ہر گاہ سون حال صحیح وتہ پیٹھ چھ  
تیلہ آسہ سون مستقبل تہ صحیح وتہ پیٹھ۔ شاہ رشید سند وننہ چھ انسانئی جسمس منزلت چھ بدی  
نطفہ تہ ساسہ بدی ٹھول بیمہ کتھ ہندی گواہ ز واریا ہن زند ز وچھ انسانئی جسمس منزلت روزن

پڑھان۔ وونی گوؤ تم چھنہ ہیکان تہ کرتھ تکلیا ز پتھ گن چھ یہ کارخانہ پکناون والین ہند دسی کہتام غلط سپد مت۔ یم زند زوچھ اسہ منز کام کران مگر وجود چھنہ پراوتھ ہیکان۔ مگر بلا واسطہ چھ تم سانس شخصیتس پیٹھ اثر تراوان تہ اسہ خلاف کام کران۔ اسی چھ پانس منز سانہ بینہ واجنہ پیہ ہیتھ پکان تہ اسہ منز چھ طاقت ز اسی ہیکو ہیتھ وا حد جسمس منز تہنز سیزوتھ تہ کھر کرتھ۔ یہ جسم چھنہ فقط سون بلکہ چھ یہ کلہم انسانیتگ اثاثہ۔ پر ہتھ کانہہ زند زوچھ ذمہ دار تہ پر ہتھ کانسہ چھ پنہ نین عملن ہند حساب دین۔ انسانی جسمہ کہ ذریعہ تبدیل کرنہ آمر شکتی چھ انسان سوزن عملن پیٹھ اثر تراوان۔

جسمانی عباداتن ستر آو روزن تہ خا ہشانتن پتہ لارن چھ نفسانی شکتی بل عطا کران۔ ہتھہ پاٹھو زن شہن ہند ذریعہ کرنہ بینہ واجنہ عبادت، کانسہ شخصس گن توجہ مرکوز کرتھ جسمہ کہ گنہ تہ تانہ دسی مجاہد کرن تہ خوابو یا خیالودسی رہبری حاصل کرنی انسانی جسمک نظام درہم برہم چھ کران۔ امہ ستر چھ انسانی جسمس منز منفی طاقت ز نم لبان۔ یہ چھ کلہم انسانیت باپتھ سیٹھاہ خطرناک چیز۔ انسانی جسمس منز چھ اکھ وا حد نشان یس صحیح رہبری منز مشاہدہ کرنچ ضرورت چھ تاکہ انسانی کومختلف پہلو ہیکن بد کڈنہ ہتھ۔ نفسانی شکتی چھ وحدانیتگ چھو دینچ ضرورت ہتہ تمام زند زو برابر چھ تہ گنہ آگرش وجود لبان چھ۔ یہ چھو چھ خالق کل سند طرفہ تہ اتھ چھنہ کانہہ تہ

جسمانی خائش۔ وحد آئیگ مشاہدہ کرن وول ہیگه انسانی جسمس منز اظهار لبتھ یتھ  
 زن و احد تربیت چھ۔ اسہ پز صرف یہ وچھن زیتھ زندگی منگس کردار چھ اسہ دنہ  
 آمت تہ اسی کتھ کنی ہیگوسہ کردار بہتر پٹھی نبھاوتھ۔



## ۵

## نفسانی شکستی ہند ذریعہ دھیان (مراقبہ)

دھیان چھ منظم طریقس منز زانتھ مانتھ کرنہ ینہ واجت عمل یتھ ستی دماغ  
 تربیت پیہ زانکاری، توجہ تہ سکون ہشہ کینہہ خصوصیتہ وابستہ چھ۔ دھیانس دوران  
 چھ اکھ فرد آرام دہ حالتس منز بہان، اچھ بند کران تہ پُن توجہ گنہ خاص نقطس پیٹھ  
 مرکوز کران مثالے، شہہ کس کھس وس پیٹھ، گنہ مانتھر پیٹھ، گنہ شکلہ پیٹھ یا گنہ  
 جسمانی احساس پیٹھ۔

گنہ ساعتہ دھیانس منز روزتھ دھیان کرن وول چھ زمانہ حالس منز موجود  
 آسان تہ یہ کینزھا اتھ زمانہ حالس منز سپدان چھ تمہ نش چھ پور پاتھکی باخبر آسان  
 وونی گوونہ چھ اتھ متعلق کانہہ فاصلہ نتھ ہیگان تہ چھ اتھ ستی منسلک گڑھان۔ وونی  
 گووامہ ساری زانکاری ہند مرکز چھ نفسانی شکستی آسان تہ یہ چھ موجود ڈھس منزے  
 روزنچ کوشش کران۔ دھیان چھ اکھ منظم تہ زانتھ مانتھ کرنہ ینہ واجت عمل یتھ منز

توجہ مرکوز کرنے باپتھ اکھ مخصوص وقت چھُ صرف کُرُن پِوان۔ یہ چھُ خاص کرتھ  
دماغس تربیت دُنچ تہ کینز و خاص ہونرودس کینہہ خصوصیات پراونچ عمل۔

نفسانی شکتی ہند انسانی جسمس منز مختلف جابو کز پکنس پیٹھ چھُ دھیان یا  
مراقبہ ستری زبردست اثر پِوان۔ انسانی جسم چھُ کلہ پیٹھ نلس تام اکس کاروا طریقہ کس  
بنیادس پیٹھ بناونہ آمت۔ لہذا چھُ دھیان کس اثرس تل امہ شکتی ہند پکن تہ امکو  
اثرات سمجھنی ضروری تاکہ فردن تہ بینہ واجنہ پپہ پیٹھ امہ ستری پینہ واکر اثرات ہیکن بد  
کڈنہ یتھ۔

کینزون حالتن منز چھُ دھیان نچہ یڈ تلہ کنہ (Pelvic Plexus)  
یعنی مول آدھارا چکر پیٹھ شروع گزھان یس کمر چہ اڈجہ ژ کس تل آسان چھُ تہ یتین  
نفسانی شکتی سر پپہ سنز شکلہ منز اظہار لبان چھُ۔ کمر چہ اڈجہ ہند ژ کہ پیٹھ چھُ یہ تانس  
(hypogastric plexus) یعنی سودشٹھان چکرس نش کھسان تہ پُن  
ہیورگن کھسنگ سفر جاری تھوتھ چھُ یڈ ہندس ہیرمس حصس (solar plexus)  
یعنی منی پورا چکرس، دلس (Cardiac plexus) یعنی انہاتا چکرس،  
گردنہ (carotid plexus) یعنی وشدھی چکرس، ڈیکس (medulla)  
یعنی اجنا چکرس پیٹھ تہ آخر کار تالہ یعنی ساہس رار چکرس تام واتان۔ یتھ پاتھ چھُ یہ  
کلہ کین غدو دن متاثر کرتھ دماغس تہ متاثر کران۔ یہ شکتی چھُ اکہ دو گنیارگ اظہار

کران تہ پانس نصف مرد تہ نصف زنان ظاہر کران۔

کلہ کین نارن تام و اتھ چھ اکھ منفرد حالت زخم لبان تھ پیٹھ خود دھاین کرن و اُلس تہ کانہ قابو چھنہ روزان۔ یہ عمل ہیکہ ہارمون (Harmonal) ہند توازن بگڑاوتھ تہ اتھ مقاس پیٹھ ہیکہ شکتی اکھ بدون وجود پراوتھ تہ نیر نیر تھ تہ ہیکہ موجود جسمانی وجودس نوقصان و اتناوتھ۔ گنہ ساعتہ چھ یہ نصف مرد تہ نصف زنان واجتر شکتی و اُحد جسمس منز مصنوعی وحدانیت قائم کرتھ پنہ نین خا ہشاشن ہنز تکمیل کران۔ نتیجہ رنگو چھ جسم امہ نفسانی شکتی ہندس خرچاوس منز پنہ یوان یمہ کنیہ و اجنہ پیہ ہند باپتھ زبردست مشکلات پاد چھ سپدان۔

مختلف موقعن پیٹھ چھ نیم ہشار شکتی یا مکمل ہشار شکتی، پیلہ سوڈو بار عملوانہ چھ یوان، خرچا ونگ تہ پھسا ونگ چکر چلاوان۔ یو دوے زن ابتدا ہس منز یہ ہشار سپز منز شکتی روحانی جیس آگہی ہند باس چھ دوان مگر وار غور کرنہ پتہ چھ امکو منفی نتیجہ بروہہ گن یوان۔ انسان چھ بے خبری منز خرچا ونہ کس تہ پھسا ونہ کس چکرس گوڈ بھرتھ نفسانی شکتی ہندس کھری لدرالس منز پنہ یوان۔ کہیا نفریم روحانی طبیب یا قلندر آسنگ دعویٰ چھ کران چھ ژکہ نفسانی شکتی ہندری پیداوار آسان یم انسانیتس داغدار بناوان چھ۔ حقیقی جیس آگہی چھ نفسانی شکتی ہند اثر بغیر انسانی نطفن ہند آگرک مشاہدہ کرنس ستی شروع گڑھان۔ یو ہے چھ سہ مشاہدہ یمہ ستی زندگی ہند حقیقی سفر

شروع چھ سپدان۔

نوقصان چھ تموغلط یا بغیر رہبری عملو ستر گرتھان یمن روحانیت کس ناوس پیٹھ  
 ووتھ بودنہ چھ یوان۔ یمنے عملن منز چھ شهن ہندس کھسہ وس ستر دھیان یوگا۔ تھ منز  
 گنہ خاص چیزس، جسمہ کس گنہ تانس یا کانسہ شخصس پیٹھ توجہ مرکوز چھ کرنہ یوان تہ  
 یو ہے چھ پتہ خود پسندی ہندس مقامس واتان۔ ییلہ تہ کانسہ شخصس نفرس ستر ملاقات  
 سپدیمس منز روحانی یا قلندرانہ جنس تل خود پسندی ہندی خواص آسن تمہ ساعتہ چھ  
 سا لکہ سند یا طالبہ سند با پتھ ضروری زسہ کرا احتیاط تہ تحقیقی سوچس پیہ کام۔ بہتر چھ  
 نظریہ ہس منز توازن برقرار تھاون، تربیتس پیٹھ سوال تکلن تہ تحقیق کرن تہ انسانیت  
 چہ بہتری گوڈ انوار دنی۔



۶

## انسانی سر ونگ: وحداً نیتیں گن سفر

انسانی جسمس منز چھ اکہ سر ونگہ ہندی واضح نشان میلان یوس زمان و مکان  
چو بند شو نش آزاد چھے۔ یہ چھ سانس جسمس منز جس آگہی ہنز و ا حد دولت لیس اسہ  
باقی تمام مخلوقات پیٹھ فوقیت عطا چھ کران۔ یہ جس آگہی چھ وحدانیت نش متاثر نہ کہ  
نفسانی شکتی نش۔ یو دوے زن اسی نطفن ہند رلنہ برو نہہ تہ موجود اسی مگر جسمانی وجود  
بارس ینہ برو نہہ اوس نہ کا نہہ معقول مواصلاتی نظام۔

وحدانیتکو خالقن بنووا کہ مکمل تہ مخلوط جوہر یتھ بوزنج تہ و پچ صلاحیت  
چھ۔ یہ جوہر چھ مختلف طبقن منز وجود پر او ان۔ اکہ چھ و ا حد جس آگہی ظاہر کران تہ

دویمس منز چھ امہ کہ مناسبتگ ماد۔ بیلہ یم رلان چھ یم چھ اکھ اکس منز کنہ تہ دوی بی  
بغیر تحلیل گزہان۔ یوہے و ا حد جوہ چھ وحد ا نیتگ مشاہدہ کران تہ چھ پنس خالقس  
ستری مکمل را بطس منز روزان، پر ہتھ ساعتہ ہشارتہ متوجہ۔

وحد ا نیتگو مشاہدن و زنا و خا ہش تہ نتیجتہ گو و جوہ رشک کہ مدد ستری  
جدا۔ یوہے رشک چھ وونی اکس شکتی منز تبدیل گو مت۔ امی شکتی ہند استعمال کرتھ چھ  
یہ جدا سپد مت جوہ مزید اگرینزی جوہ پاد کران صرف اکھ و ا حد کتھ کرن وول گواہ  
تخلیق کرنہ باپتھ۔ بنیادی جوہک اکھ حصہ چھ ابتدا بی طبقس منز روزان یس مخلوقاتس  
منز صرف اکھ جس آگہی ہند جزج حثیت چھ تھاوان بیلہ کہ زن دویم حصہ لا تعداد  
مخلوقات کس وجودس منز ماد ج حثیت چھ تھاوان۔

گوڈ نکس حصس منز موجود جز چھ پر ہتھ ساعتہ کار و روزان تہ اتھ منز چھ پنس خالقس  
متعلق و ا حد زانکاری موجود آسان تہ یہ چھ انسانی جسمس منز بصورت علم جاے  
رٹان۔ وونی گو و دویم حصہ چھ و چا پھ پاٹھ نفسانی شکتی ہندس سکنجس منز ہینہ یوان یمہ  
کزیہ انسانی کس را و متس حالتس منز جاے رٹان چھ۔ یہ رو و مت حصہ چھ بنی نوع  
انسانس منز وحد ا نیت ظاہر کران۔

گوڈ نکہ حصک جز چھ و چھان روزان تہ مادس منز موجود جز چھ بوزان۔  
نفسانی شکتی ہند یواثر اتو چھ اتھ جس ہوش تھہ نتھ بوزنج صلاحیت ختم کر مرث۔ یمن

تخلیقاتن ہند حتمی مقصد چھ گوڈ نفسانی شکتی نش آزاداکھ و اُحد مادِ بُن تہ پتہ تہ بوزن  
یہ گوڈ نیک حصہ و چھان چھ۔

یہ سوری ہیکہ تمہ سز و نگہ ہنزوتہ حاصل کرنہ بیتھ یمہ کز یہ جورِ مادی دنیاہس  
یوان چھ تہ یس و تکر ٹھری لہراوان چھ۔

یہ انسانی جسم چھ و اُحد زانکاری ہند دسی وحداً نیتس تام و اتنہ خاطر بناونہ  
آمت۔ یہ زانکاری چھ سائین جسمن منز موجود تہ یہ چھ مرکزی جسس کہ  
نظامہ (central nervous system) تہ تمہ چو باقی و توہند ذریعہ کام  
کران۔ اتھ و اُحد زانکاری تام و اتنہ باپتھ چھ ضروری ز نفسانی شکتی ہندی تمام حدین  
پھڑاونہ تہ یہ جسس آگہی چھ وحداً نیتس گن آفاقی رہبر سبز کام کران۔

و لو اسی دموپننس مرکزی جسس کس نظامس نظر دماغ تہ کمبرک پن ہیتھ۔  
مرکزی جسسک نظام چھ جسمس منزحاً کمانہ مرکزج (command centre)  
حشیت تھاوان یس جسمہ چین مختلف کامین منز باہمی تعاون چھ پاد کران تہ تمن منظم تہ  
کران۔ یہ چھ جسمس منز زانکاری رٹان، تھ پیٹھ غور کران تہ تھ برونہ پکہ ناوان تہ  
یتھ پٹھ پٹھ چین کامین کنٹرول کران، دماغی عملن منز مدد کران تہ حرکت کاہ  
رٹان۔ بچہ بنہ کہ ابتدائی دورک (Embryonic stage) نیورل ٹیوب

(Neural tube) چھ بچہ بوڈ گڑھتھ مرکزی جس نظام (central nervous system)، دماغ تہ کمبرک پن (spinal cord) بناوان۔

نیورل ٹیوب بناوٹ چھ نیورل پلیٹ (Neural plate) پیٹھ شروع گڑھان یس اکہ خاص عملہ منز گڑھان چھ۔ یٹھ نیورل گڑھ فارمیشن (Neural Groove Formation) چھ ونان۔ نیورل ٹیوب چھ اکہ طرفہ چونکھڑا ونہ یوان (invagination) یمہ کنز نامہ کس اندرونی کنار تہ (Groove) چھ لگان یم وقتس ستر ستر بڈان چھ۔ یمن تہرن ہند پٹھم کنار یمن نارور

(neural folds) ونان چھ، چھ وار وار اندرونی کنارس منز ضم گڑھان۔ یہ ضم گڑھنچ عمل چھ اس ابتدائی دور کس بچہ (embryo) سندس مرکزس منز شروع سپدان تہ وار وار دوشونی اندن کن پھالان۔ یٹھ پٹھم چھ نیورل ٹیوب بند گڑھان۔ پتہ چھ امہ کس پٹھم مس اندس دماغ بنان تہ بنم اند چھ کمبرکس پنس منز زیٹھان یس پتہ پور جسمس تہ دماغس درمیان زانکاری باپتھ رابٹج کام کران چھ۔

نیورل فولڈن ہند تحلیل گڑھنہ ستر چھ نیورل ٹیوب بنان۔ اتھ دوران چھ کینہہ خلیہ امہ نیورل فولڈنش جدا سپتھ نیورل کرسٹ (neural crest) بناوان یٹھ پٹھم چھ اکھ سز ونگ ہش تیار گڑھان۔ اکہ وا حد زانکاری ہند ذریعہ چھ نیورل ٹیوب تہ تمیک تحلیل گڑھن انسانس جسمس منز اکہ خاص سز ونگ ہند وجہ

بنان۔ یہ سورے نظام چھ نفسانی شکتی ہنز رہبری منز سپدان تہ چھیکرس چھ ہے شکتی انسانی جسم تیار کران۔ وونی گو و بنی نوع انسان چھ امہ شکتی ہنز زیادے پہن غولام بنیمز تہ یہ چھ وونی انسانیت کین مجموعی مفادن خلاف کام کران۔ انسانی جسمک و احد مقصد چھ نہ صرف انسان ہنز ان خا ہشن ہنز پاری کر فی بلکہ چھ وحدانیت زائتہ سمجھنی۔ قدرت چھ انسانی جسم اکہ خاص عملہ ہند دس شیران تہ پتہ پیہ اکہ خاص عملہ ہند دس تہ ختم تہ کران۔

انسانی سر ونگہ ہند سفر چھ تمہ ساعتہ شروع گوشہان بیلہ نفسانی شکتی مرکزی جس کس نظامس (central nervous system)، بیتھ منز دماغ تہ کمبرک پن شامل چھ، پن بل راوران چھ تہ محض اکس غیر مانوس مادس منز تبدیل چھ گوشہان۔ سفر جاری تھاونچ صلاحیت تہ تباہ گوشہنہ بغیر صحیح سلامت روزنچ صلاحیت موجود آسنہ کنی چھ یہ مادہ ساینسی اصولن انکار تہ کران۔

انسانی قابلیت چھ اکہ خاموش و احد زانکاری ہنز مرہون منت یوس انسانی جسمس منز موجود آسان چھ۔ تمام مخلوقاتن تہ زند زون منز چھ صرف انسانی جسم اکہ پیچید طریقہ بناونہ آمت تاکہ امچہ اندرونی سر ونگہ منز گوشہ و احد جس آگہی ہشار۔ امہ سر ونگہ ہند نشان چھ نیورل ٹیوب بیتھ منز و احد زانکاری چھ تہ یوس مرکزی جس نظام (CNS) کس صورتس منز کام چھ کران۔ یہ زانکاری یار رہبری چھ دنیاہ

کین تمام انسان منز ہشی۔ نفسانی شکتی ہندا اثر کم کرنے ستر چھ وحداً نیتس ستر وابستہ  
 اتھ واد حدزانکاری تام رسائی ممکن بنان۔ وونی گوویہ واد حدزانکاری ہیکہ واد حدمادس  
 ستر تیلی سفر جاری تھاوتھ بیلہ امہ سر ونگہ ہندین دون اندن پیٹھ دوشوے بند درواز  
 مژراونہ بن۔ قدرت چھ یہ عمل لگاتار جاری تھاوتھ۔ انسانی سر ونگ چھ صرف تہ  
 صرف وحداً نیتس تام واتنکہ مقصد باپتھ بناونہ آمثر۔ یہ چھنہ محض اکھ حیالی سر ونگ  
 بلکہ چھ یہ تھے پاٹھ کر کام تہ کران۔ تھہ پاٹھ امیک تخلیق کار پڑھان چھ۔



## وحد آنتیس خراج

لولہ چھ لولس لول براں یکتائی جل  
 از خود اظہار چ چھس ہنہ ہنہ گنمڑکل،  
 بیلہ بیلہ عاشق معشوق چھ سمکھائی  
 اومیل باہم سپداں پراونی چھی حل

یکتائی منز مخلوقس چھے وایاں ساز  
 باوان پنہ وجودک اڈ پیہہ پزُرک راز  
 نے چھس اندنہ موت، حیاتی چھس ابدی  
 نے چھس لولس حدنہ پانس بنددرواز

پننس جورس پانہ وچھاں بوزاں ہردم  
 پانہ خالق، ماک پتہ پانس سرخم  
 پانہ پننس معشوقس منز پانہ بستھ  
 یہندے میل چھے کلہم تخلیقک سرگم

نفسانی شکستی پیئہ اکھ جسمانی وجود  
 ہم آہنگ سپد تھ چھ تلالاں ادمیوٹھ سرود  
 ژیترتھ گنی کورگٹہ منز بر پانور پر بات  
 و احد جو پر چھ تارک گرھنہ گرھتھ چھ صعود

حد رس جاین تام چھ یکتائی چکان  
 پر تھ گنہ چیزس ہیر کیوبون چھے گاہ تراوان  
 تھ شکستی قور بان چھ لیس اتھ اندر بسان  
 سوے شکستی چھ امر تہ ز آ کار پرمان





**URFI JAN**



**SHAH ABDUL  
RASHID**

I am always thankful for the beautiful  
hearts of my beloved mentors.



Muhammad Umran